

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	Varalta Valentina
Indirizzo	Via Mons. Ciccarelli, 6 – San Giovanni Lupatoto, Verona
Telefono	<b>3472985074</b>
Fax	<b>0458124495</b>
E-mail	<b>valentina.varalta@univr.it</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	24.01.1984

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
  - **Attualmente dal 9 luglio 2021 Dirigente Psicologo** presso UOC Neuroriabilitazione dell’Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona.
  - **Attualmente dal 1° agosto 2020 Ricercatore tipo A** settore scientifico-disciplinare MED/50 presso Sezione di Medicina Fisica e Riabilitativa del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università di Verona
  - **Gennaio 2016-Luglio 2020 Assegnista di Ricerca** presso il Centro di Ricerca in Riabilitazione Neuromotoria e Cognitiva (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento) dell’Università di Verona
  - **Gennaio 2015-dicembre 2015 borsista** presso UOC Neuroriabilitazione dell’Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona (Direttore: prof. Smania N.).
  - **Da gennaio 2013 a dicembre 2014 borsista** presso il Centro di Ricerca in Riabilitazione Neuromotoria e Cognitiva dell’Università di Verona.
  - **Da giugno 2013 – a giugno 2014 borsista** presso l’USO di Riabilitazione Neurologica dell’Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona.
  - **Da gennaio 2010 a dicembre 2012, borsista di Dottorato** presso il Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Movimento dell’Università di Verona.
  - **Da gennaio 2009 membro del Centro di Ricerca in Riabilitazione Neuromotoria e Cognitiva** (Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Movimento), diretto dal Prof. Nicola Smania.
  - **Da ottobre 2008 a maggio 2009 frequentatore** presso l’Unità di Riabilitazione e Rieducazione Funzionale, Policlinico GB Rossi.
  - **Dal 1° maggio al 31 dicembre 2009 Borsista** presso il Centro di Ricerca di riabilitazione Neuromotoria e Cognitiva.
  - **Da marzo a settembre 2008 tirocinio pre-laurea** presso l’Unità di Riabilitazione e Rieducazione Funzionale dell’Ospedale Policlinico GB. Rossi, avente per tutor il Prof. Nicola Smania.
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Smania Nicola, professore di Medicina Fisica e Riabilitativa, Università degli Studi di Verona – Responsabile UOC Neuroriabilitazione, AOUI Verona
- Tipo di azienda o settore  
*Università, Azienda Ospedaliera*
- Tipo di impiego  
Ricercatore tipo A, Psicologa nell’ambito della neuropsicologia
- Principali mansioni e responsabilità  
Valutazione e riabilitazione dei disturbi cognitivi in pazienti con malattia neurologica (Ictus, Parkinson, Demenza, Sclerosi Multipla)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
  1. **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale** - Associazione di Psicologia Cognitiva (Verona). 2017-2020.
  2. **Dottorato in Scienze Psicologiche e Psichiatriche** - Università di Verona. 2010-2012.
  3. **Iscrizione all'Albo A degli psicologi Regione Veneto** con il numero 7830 (febbraio 2011) successivamente ad abilitazione (12/01/2011) ottenuta nell'Esame di Stato (2 sessione anno 2010– Università di Padova).
  4. **Corso di Laurea Specialistica Magistrale in Psicologia (percorso in Neuroscienze)** presso l'Università di Trento (Polo di Rovereto). 2006-2008.
  5. **Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva Applicata** presso l'Università di Trento (Polo di Rovereto). 2003-2006.
  6. **Liceo Socio-Psico-Pedagogico** presso Liceo C. Montanari (Verona). 1998-2003.
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  1. Associazione di Psicologia Cognitiva (Verona)
  2. Università di Verona
  3. Università di Padova
  4. Università di Trento
  5. Università di Trento
  6. Liceo C. Montanari (Verona)
  
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  1. Psicoterapia cognitivo comportamentale
  2. Disturbi di esplorazione visuo-spaziale e loro riabilitazione
  3. Psicologia
  4. Deficit neuropsicologici nell'adulto (valutazione e riabilitazione)
  5. Psicologia cognitiva
  6. Formazione liceo
  
- Qualifica conseguita
  1. Psicoterapeuta
  2. Dottorato di Ricerca
  3. Psicologo
  4. Laurea Magistrale in Psicologia
  5. Laurea Triennale
  6. Diploma

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

### ATTIVITÀ CLINICA E DI RICERCA

L'attività clinica e di ricerca è incentrata principalmente sui seguenti ambiti.

- Valutazione e riabilitazione dei disordini neuropsicologici in pazienti affetti da malattia neurologica (Ictus, Demenza, Tumore Cerebrale, Parkinson, Sclerosi Multipla, ecc). Tale ambito riguarda la valutazione neuropsicologica del paziente affetto da deficit cognitivi al fine di programmare un intervento riabilitativo specifico precoce con lo scopo di permettere al paziente il recupero del disturbo.
- Valutazione della relazione tra attività neuromotoria e abilità cognitive in pazienti affetti da malattie neurologiche. Tale ambito riguarda la valutazione dell'efficacia di trattamenti riabilitativi fisioterapici sulle funzioni cognitive in pazienti affetti da sclerosi multipla, demenza e ictus.
- Trattamento della Negligenza Spaziale Unilaterale (NSU).

Tale ambito riguarda la valutazione dell'efficacia di trattamenti riabilitativi sperimentali per il recupero della NSU in pazienti con ictus cerebrale.

- Valutazione e riabilitazione di pazienti affetti da disturbi di campo visivo.

Tale ambito riguarda la valutazione deficit visivi conseguenti a lesioni del SNC (emianopsia) attraverso batterie di test carta e penna e computerizzati, e la riabilitazione di tali disturbi attraverso tecniche compensatorie con software informatizzati.

- Riabilitazione neuropsicologica dei disturbi cognitivi in pazienti con malattia neurologica.

Tale ambito riguarda la riabilitazione di deficit cognitivi quali amnesie, sindromi disesecutive, disturbi attentivi, agnosie visive e aprassie.

- Stimolazione cognitiva in pazienti affetti da demenza.

Tale ambito riguarda la stimolazione cognitiva in gruppo di pazienti con malattie neurodegenerative.

### PRIMA LINGUA

**Italiano**

### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**Inglese**

ottima

buona

buona

### PATENTE O PATENTI

In possesso di patente-B (automunita);

### ULTERIORI INFORMAZIONI

#### ALLEGATI

Pubblicazioni

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679) e la pubblicazione sulla banca dati ECM della Regione del Veneto.

CITTA' Verona

DATA 07.03.2022

NOME E COGNOME (FIRMA)

Valentina Varalta



## ALLEGATO

### **PUBBLICAZIONI**

Indicatori Bibliometrici (fonte Scopus, marzo 2022)

Documenti: 23

Citazioni: 274

H-index: 10

Per la lista completa e aggiornata cliccare su uno dei seguenti link:

- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=varalta+valentina> (Pubmed);
- [https://scholar.google.com/citations?user=9oV\\_xP8AAAAJ&hl=it](https://scholar.google.com/citations?user=9oV_xP8AAAAJ&hl=it) (Google Scholar).

### **CAPITOLI DI LIBRO**

1. Smania N., Filippetti M., **Varalta V.**, Evangelista E., Modenese A., Picelli A. "Disabilità Neurologiche nell'età adulta: Ictus cerebrale". Manuale Medicina Fisica e Riabilitativa. Ed EDRA. 2021
2. Smania N., Evangelista E., Palmarini L., **Varalta V.** "Riabilitazione cognitiva: l'aprassia" in Compendio in Neuroriabilitazione (II Edizione). Editors G. Sandrini, N. Smania, R. Dattola. 2019
3. **Varalta V.**, Fonte C., Munari D. "The influence of cognitive factors on balance and gait" in *Advanced technologies in rehabilitation of gait and balance disorders*. Editors: G. Sandrini, V. Homberg, L. Saltuari, N. Smania, A. Pedrocchi. 2017